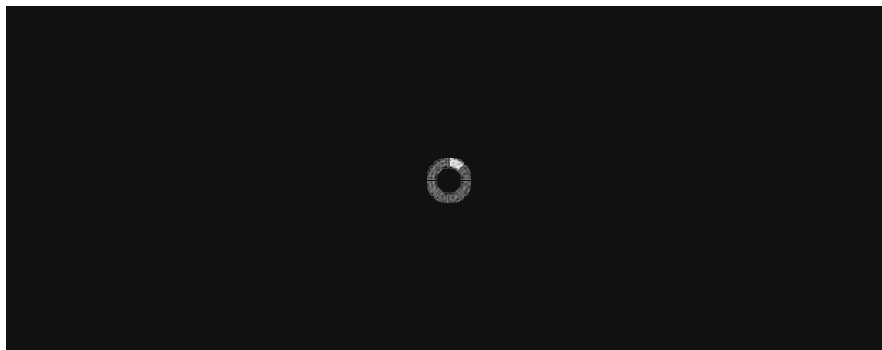


11-10-2014 ore 09:17 | **Cultura - Manifestazioni**

di Paola Adenti

"Imondidicarta", tredici eventi per un sabato all'insegna del benessere. Gualtiero Marchesi e Davide Rampello tra gli ospiti della giornata



Tre giorni di vita propria per la **Cittadella della Cultura** di Crema, nel cuore della città. Il Centro **Sant'Agostino** per tre giorni si è trasformato in un micro cosmo animato dove *benessere e salute* sono le parole cardine attorno alle quali si sta dipanando un'incredibile serie di eventi. A partire da questa mattina alle ore 10.30 la Cittadella apre le porte alla presentazione di **Vegolosi.it**, magazine online di cucina e cultura vegetariana e vegana. L'incontro, curato da **Roberta Schira**, farà conoscere la prima pubblicazione di questo genere in Italia. Il team di giornalisti specializzati che lavora in redazione sta aprendo orizzonti nuovi anche ai lettori italiani.

Showcooking per tutti i gusti

È con lo chef vegano **Cristiano Bonolo** che ha inizio da questa mattina la serie di laboratori aperti a tutti, previa **iscrizione**. Appuntamento goloso con gnocchi di cous cous con ragù di tofu e biscotti nocciola e lavanda mentre alle 14, dopo la presentazione del libro *"Golosi di salute"*, il cuoco e food manager **Luca Montersino**, durante il suo showcooking, proporrà una torta di fichi, mascarpone e miele. Assaggi di vini in un percorso enologico lungo 10 bicchieri sono previsti a partire dalle ore 17 con **In vino veritas - I vini della valle del Po**, a cura del **Seminario permanente Luigi Veronelli**.



Natura e sport

Sempre nella tarda mattinata di oggi due sono gli appuntamenti con la salute. Il naturopata **Davide Maria Pirovano**, specializzato in medicina naturale, parlerà di *pensiero positivo* mentre il medico sportivo **Walter Della Frera** tratterà parallelismi fra corretta alimentazione, sport e prevenzione. Il pomeriggio si snoderà in un susseguirsi di eventi in bilico fra medicina alternativa, prosa e musica. Si parlerà di **medicina olistica** con la naturopata **Milena Simeoni**, esperta conoscitrice dei Fiori di Bach, medicina analogica e riflessologia e si proseguirà con i rimedi naturali per un sonno salutare con **Elena Soldi**,

Ultime Notizie

23:07 Volley: Italia-Russia 3-1

19:20 Calcio: Crema 1908, in arrivo la punta Dell'Anna

16:10 Crema: Gioco d'azzardo, 25 ottobre incontro pubblico

[Tutte le Ultime »](#)

Crema	Tempo	Min	Max
Sabato 11		17°	21°
Domenica 12		16°	21°
Lunedì 13		17°	20°

A cura di [MeteoLive.it](#)

Meteo a 16 giorni

Foto Gallery



Ruote classiche tra le mura 2014

specializzata in alimentazione naturale, naturopatia e floriterapia. Alle 16 **Rosalba Torretta** incontrerà lo chef **Giacomo Pisanu** che presenterà il volume sui dolci cucinati in modo naturale "*Dolce per natura*". Intermezzo con *Tavole di palcoscenico*. "*Dall'ebbrezza alla fame*" con la voce dell'attore teatrale **Gigi Ottoni** e le note della fisarmonica di **Dante Borsetto**.

Marchesi e Rampello

Roberta Schira, a partire dal tardo pomeriggio, condurrà due incontri imperdibili in Sala Pietro Da Cemmo. Si partirà con una chiacchierata con lo chef italiano più noto al mondo: **Gualtiero Marchesi**. Primo in Italia a ricevere le **tre stelle Michelin**, il noto personaggio, definito *il Maestro degli chef*, si racconterà ai presenti con le sue incredibili 84 primavere, buona parte delle quali passate fra fornelli, studi e ricerche in ambito culinario. A seguire, un incontro con **Davide Rampello**, Direttore Artistico del Padiglione Zero all'Expo di Milano del 2015. Chiusura di giornata in musica alle 20.45 con il concerto della **Junior Band "Giuseppe Verdi"** di Crema diretta da **Cecilia Zaninelli**.

Vedi anche

- [Imondidicarta, il sito](#)

Tweet